



بیمارستان و زایشگاه
بنت الهدی



آپاندیسیت

کمیته آموزش به بیمار

آموزش به مددجو

منبع:

پرستاری داخلی
برونر سوارث
uptodate

	آپاندیسیت	
شماره سند: ۱۱۴۲۲۱ - شماره ویزیت: ۲ - شماره بازگشایی: ۲ - تاریخ انقضا: ۱۳۰۰		

آدرس: مشهد- خیابان بهار | تماس: ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱-۵

www.bent-hospital.com | bimarestan.zayeshgah.bentolhoda

- پس از ۳-۴ روز استحمام بلامانع است پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.
- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.
- البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد ولی کلا محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست و شما می توانید باشکم بندکشی به کار روزانه خود بازگردید و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهید داشت.

- در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.
- قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

همه روزه ۸ الی ۱۴

شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵



- پس از جراحی هیچگونه محدودیتی در مصرف مواد غذایی ندارید ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کنید و از خوردن غذاهای نفاخ و پرخوری پرهیز نمایید.
- بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می شود.
- پانسمان ناحیه عمل ۲-۳ روز بعد از ترخیص بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود. حتما طبق تاریخ کارت ۵-۷ روز بعد از عمل، به پزشک مراجعه نمایید.

BENT_ALHODA PRIVATE HOSPITAL & MATERNITY

مده جوی عزیز

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

آپاندیس يك زائده كوچك انگشت مانند باطولي در حدود ۱۰سانتي متر مي باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است. آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده که شایعترین علت درد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

آپاندیس چه علائمی دارد؟

درد ناحیه تحتانی راست شکم

• کاهش اشتها

• استفراغ

• تهوع

• نفخ شکم

وقتی دچار تب ، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورید.

چگونه آپاندیسیت تشخیص داده می شود؟

• انجام معاینه بالینی توسط پزشک

• انجام آزمایش خون و ادرار

• انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

آپاندیسیت چگونه درمان می شود؟

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح به روش لاپاراسکوپي (بسته) و یا باز برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی مانند آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

چه مراقبت هایی لازم است پس از جراحی انجام شود؟

• پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد . تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف نمایید.

• یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید.

• در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی ، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

• داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

