



## جراحی پستان (ماستکتومی)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

منابع: پرستاری بروزر، سو دارث ۲۰۱۸

سایت up to date

عنوان سند: جراحی پستان

شماره سند: BH-P-220 شماره ویرایش: .. شماره بازنگری: ..  
تاریخ تدوین: تیر ۱۴۰۰



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

- ۱۰- در صورت مشاهده هرگونه ترشح، خونریزی تغییر رنگ یا تورم محل عمل به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۱- از صدماتی نظیر کوفتگی، بریدگی و سوختگی پرهیز نمایید.
- ۱۲- از هرگونه اقدام خودسرانه در مورد دست عمل شده نظیر حمام، بادکش، زالو پرهیزید.
- ۱۳- لازم است پس از جراحی حرکات شانیه را انجام دهید تا هم از ایجاد لنف ادم جلوگیری شود و هم کاهش حرکات منجر به جمود مفصلی نشود. باید سه تا چهار روز بعد از جراحی که درد کاهش پیدا کرده حرکات ورزشی را شروع کنید و همه ی ورزش ها و فعالیت ها باید در حد تحمل شما باشند. اگر فعالیتی منجر به درد بازوی شما شده به معنی آن است که شما بیش از تحمل خود آن حرکت را انجام داده اید. فعالیت های ورزشی باید سه بار در روز و هر دفعه سه مرتبه انجام شود.

### کلینیک پرستاری آموزش سلامت

همه روزه ۸ الی ۱۴

شماره تماس ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵

### مراقبت های بعد از عمل جراحی پستان:

- ۱- بعد از جراحی حتما استراحت کامل داشته باشید.
- ۲- به دستورات دارویی و توصیه های پزشک توجه داشته و به آنها عمل کنید.
- ۳- همیشه از انجام خونگیری، اندازه گیری فشار خون و تزریقات در سمت مورد عمل جراحی ممانعت کنید.
- ۴- در صورت تیکه شما با درن مرخص می شوید دقت فرمایید راه درن باز باشد و در صورت نیاز به تخلیه ابتدا به وسیله کلامپ انتهای درن را ببندید سپس محفظه را تخلیه نمایید و مجددا کلامپ را باز کنید.
- ۵- درن ها معمولا بر حسب میزان ترشح تا روز دهم کشیده خواهند شد بیمار لازم است تا ۴۸ ساعت بعد از خارج کردن این درن ها حمام نرود.
- ۶- روی دست عمل شده نخوابید و یک بالش نرم کوتاه زیر دست عمل شده هنگام خواب قرار دهید.
- ۷- از حمل اشیای سنگین خودداری کنید.
- ۸- از آویختن دست سمت عمل شده خودداری کنید.
- ۹- حرکات خفیف دست باید زودتر آغاز شود.



مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

### شرح بیماری:

جراحی پستان (ماستکتومی) گاهی شامل برداشتن تمام نسج پستان همراه با غده های لنفاوی زیر بغل و تمام بافت های مجاور است و گاهی اوقات فقط برداشتن قسمتی از پستان را شامل می شود.

### مراقبت های قبل از عمل جراحی پستان:

بسته به نوع عمل جراحی و سرعت بهبودی بیمار مدت اقامت در بیمارستان تغییر می کند بطوری که این زمان می تواند فقط ۱ الی ۲ روز باشد. بیمار از شب قبل (حدود ۱۰ الی ۱۲ ساعت قبل از عمل) تا ساعتی پس از آنکه از اتاق عمل به بخش می آید اجازه خوردن و آشامیدن ندارد.

بدیهی است در موارد بازسازی این زمان بیشتر خواهد بود. یک یا دو درن جهت تخلیه ترشحات محل زخم در ناحیه جراحی شده، تعبیه خواهد شد.

ممکن است به علت لوله گذاری در هنگام بیهوشی پس از عمل کمی احساس گلو درد داشته باشید. در ضمن ممکن است احساس کمر ختی، خارش یا درد در قفسه سینه، سطح داخلی بازو و یا شانه داشته باشید که این موارد نگران کننده نمی باشد.

### آیا ممکن است شما دچار اختلالات خلقی (مسائل روحی و روانی) پس از عمل شوید؟

بعد از عمل جراحی ممکن است تغییراتی در وضعیت روحی و روانی شما به وجود آید و باعث تغییراتی در کیفیت زندگی شما شود که جای نگرانی نیست و شما می توانید با مراجعه به مرکز مشاوره یا کلینیک خود مراقبتی در جهت پیشگیری از ایجاد اختلالات روحی و روانی خود گام موثری برداشته و راه را برای ارتقاء کیفیت زندگی خود هموار سازید.

### رژیم غذایی:

شما هیچگونه ممنوعیت غذایی ندارید.


زمانی که در مراحل ابتدایی بیماری به سر می برید اگر یک رژیم غذایی غنی از میوه، سبزیجات، دانه های کامل و لبنیات کم چرب مصرف نمایید، برای شما مفید خواهد بود.



انواع لوبیا، برنج سبوس دار، سبزیجات سرشار از فیبر، کلم، کلم بروکلی و.....همگی دارای آنزیم های ضد سرطان هستند.

آدرس: مشهد، خیابان بهار

تلفن: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

 Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

www.bent-hospital.com