



کوله سیستمی (برداشتن کیسه صفرا)



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کوله سیستمی

شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵
شماره ویزیت: ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵
تاریخ تاسیس: ۱۳۸۰



آدرس: مشهد- خیابان بهار | تماس: ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵

www.bent-hospital.com | بیمارستان زایشگاه بنت الهدی

-علائم عفونت زخم شامل: افزایش حساسیت،

ترشح چرکی، تورم و قرمزی زخم، تب خفیف می باشد. در صورت مشاهده به پزشک مراجعه کنید.

-بعد از جراحی از بلند کردن اجسام بیش از ۲/۵ کیلوگرم تا هفته خودداری فرمائید.

عوارض بعد از عمل جراحی:

۱-درد شانه:

معمولا بعد از عمل لاپاراسکوپی دید می شود و حدود ۲۴ ساعت ادامه دارد. بیمار می تواند برای تسکین دردها تجویز پزشک از مسکن استفاده نماید. راه افتادن کمک می کند درد سریعتر از بین برود.

۲-احتمال ایجاد عفونت:

در محل زخم، در ریه ها

۳-احتمال ایجاد ترومبوز (لخته خون در مسیر رگ ها) عروق وریدی:

بدنبال جراحی های لاپاروسکوپی این حالت بیشتر دیده می شود. در این حالت احتمال ایجاد لخته در عروق خونی محیطی و انتقال با عروق مرکزی وجود دارد.

برای جلوگیری از این حالت بیمار باید بعد از عمل هر چه سریعتر شروع به راه رفتن نماید.

۴-در موارد بسیار کمی ممکن است تکه کوچکی از سنگ وارد مجاری صفراوی گردد که اغلب از آن عبور کرده و خطری ندارد. در موارد بسیار نادری نیاز به روش های درمانی یا جراحی دوم می باشد.

روی محل بخیه ها پانسمان کوچکی قرار داده می شود که باید خشک نگه داشته شود. بعد از ۳ روز پانسمان را بردارید.

-فعالیت روده های بیمار ممکن است تا ۳ روز بعد از عمل دیده نشود. در صورتیکه بیش از ۷۲ ساعت بعد از عمل فعالیت روده ای دیده نشد با پزشک خود مشورت کنید. نیاز به مصرف ملین ممکن است وجود داشته باشد.

-معمولا ۲ هفته بعد از عمل لاپاراسکوپی و ۴ هفته بعد از عمل جراحی باز فرد می تواند فعالیت های قبل خود را از سر بگیرد. داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایند و در زمان گفته شده برای ویزیت مراجعه نمایند.

-معمولا رانندگی فعالیتی است که بیمار در صورتی که بتواند روی صندلی ماشین بنشیند و کمربند را ببندد می تواند آغاز کند. این حالت ۲ هفته بعد از جراحی لاپاراسکوپی و ۳ هفته بعد از جراحی باز اتفاق می افتد.

-در صورتی که زخم بیمار ترشح ندارد ۳ روز پس از ترخیص از بیمارستان می تواند استحمام نماید.

-در صورتیکه درد داشتید می توانید از داروهای مسکن با تجویز پزشک استفاده کنید.

-ممکن است پس از عمل لوله ای در شکم قرار داده شود تا ترشحات را تخلیه نماید که معمولا چند روز بعد از عمل پس از دستور پزشک بیرون آورده می شود.

-برخی بیماران بعد از عمل احساس تهوع دارند که نگران کننده نیست و با مصرف دارو بهبود می یابد.

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه ۸ الی ۱۴

شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵

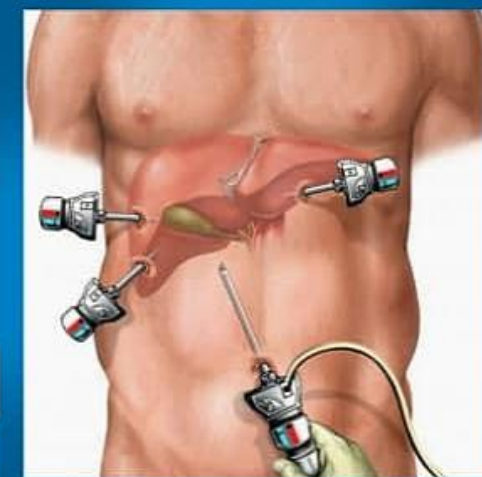
مددجوی عزیز

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

کوله سیستکتومی:

کیسه صفرا ارگانی از بدن است که وظیفه ذخیره و غلیظ کردن صفرا را برعهده دارد. مایع صفرا جهت هضم غذاهای حاوی چربی مورد نیاز است. مجاری صفراوی مسیر هدایت صفرا از کبد به روده می باشد.

سنگ های صفراوی بیشتر به دلیل به هم خوردن تعادل شیمیایی صفرا ایجاد می گردد.



سنگ های صفراوی اغلب ۳ نوع هستند:

۱- سنگ کلسترولی

۲- سنگ پیگمانته مخلوط کلسترول و پیگمانته در صورتی که خروج صفرا را مسدود کند درد ایجاد می گردد. سنگ های کلسترولی در زنان ، افراد بالای ۴۰ سال، افراد چاق و کسانی که از داروهای ضد بارداری خوراکی استفاده می کنند بیشتر دیده می شود.

علائم و نشانه های بیماری:

یک یا چند علامت ممکن است وجود داشته باشد :

- درد مبهم در ربع فوقانی راست شکم که از چند دقیقه تا چند ساعت دیده می شود.

- عفونت کیسه صفرا

- زردی همراه با خارش شدید پوست و مخاط

- ادرار تیره و مدفوع خاکستری رنگ

- کمبود ویتامین های محلول در چربی (A -D- E- K)

- تهوع و استفراغ

- بی اشتها

تدابیر درمانی:

- بیماران باید جهت کاهش درد رژیم غذایی کم چربی را رعایت کنند

- رژیم غذایی پر پروتئین و پر کربوهیدرات توصیه میشود.

- خوردن تخم مرغ، غذاهای غنی از چربی، سبزیجات نفاخ و ایجاد کننده گاز ممنوعیت دارند از پر خوری پرهیز کنند.

- معمولاً ۳-۶ ماه طول میکشد تا بیماریه غذاهای چرب تحمل پیدا کنند.

- داروهای خوراکی معمولاً فقط در نوع لجن کلسترولی کمک کننده هستند و به درمان سنگ صفراوی هیچ کمکی نمی کنند.

- برداشتن کیسه صفرا به روش جراحی باز یا لاپاراسکوپی انجام می شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- معمولاً بعد از عمل بسته ۴ سوراخ کوچک روی سطح شکم دیده می شود که به وسیله بخیه های ظریفی دوخته شده است. حدوداً

یک هفته بعد از عمل جراحی بخیه ها باید با دستور پزشک کشیده شود. (ممکن است بخیه ها جذبی باشند)