



## هرنی امبلیکال (فتق نافی)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی  
(آموزش به مددجو)  
کمیته آموزش به بیمار  
منابع: جراحی شوارتز ۲۰۱۹  
سایت up to date

عنوان سند: هرنی

شماره سند: BH-P-216 شماره ویرایش: .. شماره بازنگری: ..  
تاریخ تدوین: مرداد ۱۴۰۰



### رژیم غذایی و تغذیه:

در صورت بروز فتق نافی رژیم غذایی به صورت زیر تنظیم شود:

- ۱- ممنوعیت غذایی وجود ندارد.
- ۲- در شیرخواران شیرمادر ادامه یابد.
- ۳- طی دوهفته اول از مصرف غذاهای نفاخ جلوگیری شود.

### در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

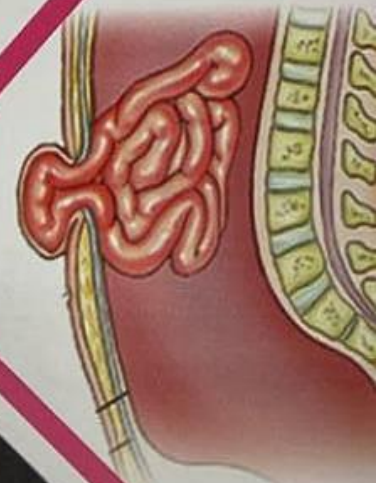
- ۱- در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه و تورم
- ۲- قرمزی و دردناک شدن محل
- ۳- تب بالا

تقریباً همه فتق ها به جراحی نیاز دارند و جراحی ترجیحاً قبل از اینکه عوارض رخ دهد، باید انجام گیرد تا قسمت فتق یافته روده به جایش برگردانده شده و عضلات ضعیف دیواره شکم ترمیم شوند.

### فعالیت:

در صورت بروز فتق نافی فعالیت ها در محدوده های زیر انجام می شود:

از برداشتن وسایل سنگین خودداری کنید.  
فعالیت های سبک را معمولاً می توان در عرض چند روز بعد از عمل آغاز کرد.



### کلینیک پرستاری آموزش سلامت

همه روزه ۸ الی ۱۴

شماره تماس ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

### شرح بیماری:

فتق عبارت است از بیرون زدگی یک عضو از درون سوراخ موجود در دیواره ی حفره ای که آن عضو در آن قرار دارد، خیلی اوقات این عضو بیرون آمده خود به خود و یا با حرکتی سر جای خود باز می گردد. فتق نافی به بیرون زدن احشاء شکمی از سوراخ داخل ناف به زیر پوست شکم گفته می شود. هنگامی که جنین در حال رشد و کامل شدن در شکم مادر می باشد، در دیواره شکم جنین، مجرا یا شکاف کوچکی وجود دارد که بند ناف از این طریق جنین را به جفت وصل می کند.

آدرس: مشهد، خیابان بهار

تلفن: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

www.bent-hospital.com

بعد از تولد این مجرا بسته می شود. گاهی این ماهیچه به طور کامل ترمیم نمی شود و در این صورت مجرای در آن باقی می ماند، در این صورت حلقه ای از روده می تواند وارد این قسمت معیوب از ماهیچه شده و تشکیل فتق دهد.

### علائم:

از علائم شایع در زمان بروز فتق نافی می توان به موارد زیر اشاره نمود:  
۱- در فتق نافی به شکم، برآمدگی در ناحیه ناف ظاهر می شود، تورم و برآمدگی در زمان گریه طفل برجسته تر و مشخص تر می گردد و در زمان آرام بودن و یا دراز کشیدن بچه کوچکتر شده و یا حتی ممکن است محو گردد.  
۲- معمولاً درد وجود ندارد.

### علل شایع:

از عواملی که در دوران های مختلف باعث ایجاد فتق می شوند می توان به موارد زیر اشاره نمود:

۱- در کودکان به علت کامل بسته نشدن الیاف نافی

۲- در بزرگسالان: جراحی، بارداری پیایی، یبوست مزمن

استفراغ های مکرر، آب آوردن شکم، برداشتن اجسام

سنگین به طور ناگهانی

### عوارض احتمالی:

اگر فتق باعث درد، بی تابی و بی قراری و گریه در کودک شود ممکن است ناشی از گیرافتادن روده باشد و مراجعه اورژانسی به پزشک ضروری است. از دیگر عوارض فتق می توان به عفونت، خونریزی و انسداد روده اشاره کرد.

### تشخیص:

پزشک جهت تشخیص فتق نافی اقدامات زیر را انجام می دهد. پزشک ممکن است وجود فتق را در یک معاینه معمولی تشخیص دهد. توده ممکن است در شیرخواران و کودکان به جز زمان گریه یا سرفه نامشخص باشد. پزشک ممکن است دستور گرفتن عکس رادیولوژی یا سونوگرافی از شکم جهت بررسی دقیق تر روده ها را بدهد.

### درمان:

پزشک جهت درمان با توجه به وضعیت فتق نافی اقدامات زیر را انجام می دهد:

درمان فتق نافی در کودکان بر اساس سن کودک اندازه، شکل و علائم فتق وجود یا عدم وجود درد متفاوت خواهد بود و در چنین مواردی تصمیم گیری بر اساس معاینه پزشک می باشد. در صورت نیاز به اقدام جراحی نیز زمان جراحی توسط پزشک مشخص می شود.