

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

علائم سرطان که از آنها بی اطلاع هستیم:

سرطان از بیماری هایی است که اغلب بدون علامت است و زمانی متوجه می شوند که دچار انسداد اشکال در اندام شده است ولی با کلی توجه به علائم می شوند از بروز علائم حاد و تشخیص دیر هنگام آن جلوگیری کرد.

برخی از علائمی که نیاز به بررسی بیشتر دارد و جزو علائم هشداردهنده می باشند.

۱* نفخ شکمی مزمن مرتبط و یا غیرمرتبط به غذا که باید

بررسی شود و جدا این علامت اهمیت از نظر تشخیص سرطان های گوارشی و تخمدان دارد

۲* وجود اختلالات ادراری: از جمله خون در ادرار - وجود

خون در ادرار - دفع غیرطبیعی ادرار - تکرر ادرار - مقادیر کم ادرار - میزان و حجم ادرار از علائم هشدار دهنده سرطان های مثانه و تومورهای لگنی می باشد. در آقایان بررسی پروستات الزامی است.

۳* خشونت صدا: تغییرات صدا و طرز صحبت هر فرد بسته

به حنجره - زبان و حفره دهانی و گلو می باشد که این روزها بسیار شایع شده البته افرادی که مصرف سیگار و دخانیات و الکل دارند بیشتر در معرض خطر می باشند.

۴* جوش و زخم هایی که بیشتر از حد طول بکشد و به درمان

پاسخ نمی دهد نیاز به بررسی بیشتر دارند.

۵* سوء هاضمه یا مشکل بلع و رفلکس های طولانی نیاز

به بررسی دقیق دارد و خود درمانی ها اغلب منجر به مخفی شدن علائم و گسترش بیماری دارد.

۶* کم خونی وضعف و بیحالی: که در تمام سنین و افراد

می بایست بررسی انجام شود.

۷* کاهش وزن بیشتر از ۵ کیلو در ماه که بی دلیل باشد و

همراه با تعریق شدید و یا احساس تب در تشخیص رخ دهد.

۸* سردردهایی که به درمان های معمولی و قبلی جواب

نمی دهد.

۹* کمر درد - دردهای لگنی - نفخ - سوء هاضمه که اغلب

از علائم رایج و روزمره می باشند می توانند از نشانه های سرطان تخمدان در زنان شود.

۱۰- خارش مداوم مقعد و ناحیه تناسلی :

اغلب افراد عفونت های ناحیه تناسلی نیز ممکن است تجربه کنند ولی نیاز به بررسی کامل تری دارند زیرا می تواند هشدار از سرطان های پوست تناسلی و مقعدی باشند بعضی از بیماری ها مثل عفونت های قارچی و یا پسوریازیس می تواند علائمی مشابه داشته باشند اما در صورتی که به داروهای موضعی نشود نیاز به بررسی گسترده تری دارد

۱۱* وجود توده

یا غده هایی که در بدن به وجود آمده است که می تواند در پستان - پوست - غدد لنفاوی و تماس نواحی و ارگانه های بدنی می باشد. نیاز به بررسی جامعه دارد.

۱۲* خونریزی هایی غیر طبیعی واژن

و نداشتن الگوی مناسب که اکثرا در سنین بالا بیشتر دیده شده است

۱۳* سرفه های مداوم

و مزمن که میتواند آغشته به خون باشد یا نباشد

۱۴* تغییر عادات روده ای و اجابت یبوست های طولانی

و یا اسهال های طولانی و مداوم دفع بلغم و کف از علائم سرطان های روده ی بزرگ و گوارشی است

۱۵* احساس خستگی مفرط - بیحالی

و خواب زیاد نیاز به بررسی از نظر سرطان خون و مغز استخوان دارد.

این علائم نمونه ای از هشدار های بررسی کننده و قابل توجه است که میتواند از بروز سرطان تشخیص زود هنگام و درمان آن ها کمک فراوانی کند.

بهترین راه جلوگیری از سرطان جلوگیری از استرس و حفظ آرامش و تقویت سیستم دفاعی بدن است.

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۴ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید.

شماره تماس ۰۵۱-۳۸۵۹۰۰۸۵
آدرس: مشهد - خیابان بهار



عنوان سند:

پیشگیری از سرطان



شماره سند: ۲۲۸- BH-P- شماره ویرایش: ۰۰

شماره بازنگری: ۰۰ تاریخ تدوین: بهمن ۱۴۰۰

پیشگیری از سرطان

(کمیته آموزش به بیمار)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: سایت up to date

پمفلت های وزارت بهداشت

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity